

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное Учреждение
«Детский сад» п. Усть-Луга
(МБДОУ «Детский сад» п. Усть-Луга)

ПРИНЯТО:
На педагогическом
совете
МБДОУ «Детский
сад» п. Усть-Луга
от 24.02. 2021г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 22/1-осн.
от 24.02. 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации питания воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад» п. Усть-Луга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации питания воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад» п. Усть-Луга общеразвивающего вида (далее-Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 6 марта 2019 года; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Приказом Минздравсоцразвития России № 213н и Минобрнауки России №178 от 11.03.2012г «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»; Федеральным законом № 29-ФЗ от 02.01.2000г «О качестве и безопасности пищевых продуктов» в редакции от 13 июля 2020 г., Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад» п. Усть-Луга общеразвивающего вида (далее - Учреждение).

1.2. Данное Положение разработано с целью создания оптимальных условий для укрепления здоровья воспитанников, обеспечения безопасного и сбалансированного питания детей раннего и дошкольного возраста, осуществления контроля создания необходимых условий для организации питания в Учреждении.

1.3. Закупка и поставка продуктов питания осуществляется в порядке, установленном Положением, Федеральным законом № 44-ФЗ от 05.04.2013г в редакции от 31.07.2020 «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» на договорной основе, как за счет средств бюджета, так и за счет средств платы родителей (законных представителей) за присмотр и уход за детьми в Учреждении.

1.4. Распределение обязанностей по организации питания между заведующим, работниками пищеблока, заведующим складом, воспитателями и младшими воспитателями в Учреждении отражаются в должностных инструкциях.

2. Порядок организации питания

2.1. Учреждение обеспечивает рациональным сбалансированным 4-х разовым питанием (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник) воспитанников в соответствии с их

возрастом и временем пребывания в Учреждении по установленным нормам в Учреждении. Воспитанников с кратковременным режимом пребывания Учреждение обеспечивает одноразовым питанием (обед).

2.2. Положение устанавливает порядок организации питания воспитанников от 1,5 до 7 лет, сотрудников Учреждения, требование к качественному и количественному составу рациона детского питания в Учреждении, реализующим основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

2.3. Организация питания воспитанников осуществляется Учреждением самостоятельно. Для организации качественного питания Учреждение самостоятельно заключает договоры поставки продуктов питания с организациями и индивидуальными предпринимателями из числа организаций-поставщиков.

2.4. Для приготовления пищи Учреждение имеет:

- оборудованный пищеблок, раздаточную, соответствующие санитарным нормам и требованиям; технологическое оборудование, инвентарь.
- штат работников для приготовления пищи (повар, кухонный рабочий);
- штат работников для раздачи пищи (младшие воспитатели);
- оборудованную зону в группах для приема пищи, оснащенную соответствующей мебелью.

2.5. Приказом заведующего Учреждения назначается ответственный за организацию питания в Учреждении.

2.6. Организация питания детей и формирование меню осуществляются в соответствии с требованиями, установленными федеральными санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3509-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений».

3. Организация питания на пищеблоке

3.1. Питание осуществляется на основании основного организованного меню. Меню утверждается заведующим Учреждения (Приложение №1).

3.2. Меню - требование составляется отдельно для детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет с учетом длительности режима пребывания детей в Учреждении, сотрудников согласно таблице питания по нормам детей дошкольного возраста (от 3 до 7 лет).

3.3. Основное организованное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. Обязательно приводятся ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептов.

3.4. В соответствии с основным организованным меню составляется и утверждается заведующим ежедневное меню-требование, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий. Допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

3.5. График выдачи пищи с пищеблока утверждается заведующим Учреждения, и размещается в доступном месте.

3.6. Приготовление блюд осуществляется на основе технологических карт.

3.7. Скоропортящиеся пищевые продукты питания поставляются в Учреждение согласно установленному графику, в количестве из расчета на неделю,

(скоропортящиеся пищевые продукты хранятся в холодильных камерах или холодильниках в соответствии с требованиями действующих санитарных правил).

3.8. При составлении меню учитывается численность воспитанников и сотрудников Учреждения.

3.9. В целях профилактики гиповитаминозов проводят искусственную витаминизацию охлажденных напитков аскорбиновой кислотой.

3.10. Питание сотрудников организовано в Учреждении, включает в себя обед. Оплата за питание производится ежемесячно согласно таблице питания сотрудников на расчетный счет Учреждения не позднее 8 числа следующего за расчетный месяц. Питание воспитателей и младших воспитателей осуществляется в группах, других сотрудников в специально отведенном месте.

3.11. 1 раз в 10 дней ответственный за организацию питания контролирует выполнение среднесуточной нормы выдачи продуктов на одного ребенка и при необходимости проводит коррекцию питания в следующей декаде.

3.12. Один раз в месяц ответственный за организацию проводит, по итогам накопительной ведомости подсчет калорийности, количество белков, жиров и углеводов.

3.13. Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы бракеражной комиссией с обязательной отметкой в бракеражном журнале вкусовых качеств.

3.14. Ежедневно оставляется и хранится суточная проба готовых блюд в соответствии с требованиями, предъявляемыми СанПин. Суточная проба отбирается в объеме:

порционные блюда - в полном объеме;

холодные закуски, первые блюда, гарниры и напитки (третьи блюда) - в количестве не менее 100 г;

порционные вторые блюда, биточки, котлеты, колбаса и т.д. оставляют поштучно, целиком (в объеме одной порции).

Пробы отбираются стерильными или прокипяченными ложками в стерильную или прокипяченную посуду (банки, контейнеры) с плотно закрывающимися крышками, все блюда помещаются в отдельную посуду и сохраняются в течение не менее 48 часов при температуре +2 - +6 °С. Посуда с пробами маркируется с указанием наименования приема пищи и датой отбора. Контроль правильности отбора и хранения суточной пробы осуществляется ответственным лицом.

3.15. Продукты, поступающие в Учреждение от поставщика, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии их санитарным правилам. Качество продуктов проверяет кладовщик.

3.16. Не принимаются продукты без сопроводительных документов, с истекшим сроком хранения, признаками порчи тары.

4. Организация питания воспитанников в группах

4.1. Организация питания детей в группах осуществляется воспитателем и включает в себя:

- создание безопасных условий при подготовке к приему и во время приема пищи;

- формирование культурно-гигиенических навыков дошкольников во время приема пищи.

4.2. Получение пищи на группу осуществляется младшим воспитателем строго по графику, утвержденному заведующим Учреждением.

4.3. Привлекать воспитанников к получению пищи с пищеблока категорически запрещается.

4.4. Перед раздачей пищи детям младший воспитатель обязан:

- промыть столы горячей водой с мыльно-содовым раствором (либо другими моющими средствами, разрешенными СанПиН)
- тщательно вымыть руки;
- надеть специальную одежду для получения и раздачи пищи;
- сервировать столы в соответствии с приемом пищи.

4.5. К сервировке столов могут привлекаться дети с 4-х лет.

4.6. С целью формирования трудовых навыков, воспитания самостоятельности во время дежурства по столовой, воспитателю необходимо организовать работу дежурных с поочередным участием каждого ребенка в соответствии с графиком.

4.7. Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение воспитанников в обеденной зоне, кроме дежурных.

4.8. Подача блюд и прием пищи в обед осуществляется в следующем порядке:

- во время сервировки столов на столы ставятся хлебные тарелки с хлебом, салфетницы (начиная со 2-ой младшей группы);
- разливается третье блюдо;
- расставляется закуска;
- подается первое блюдо;
- воспитанники рассаживаются за столы;
- обед начинается с закуски;
- после этого закусочные тарелки убирают, и дети приступают к приему первого блюда;
- по окончании убираются со столов тарелки из-под первого;
- подается второе блюдо;
- прием пищи заканчивается приемом третьего блюда.

4.9. В группах раннего возраста воспитатели, младшие воспитатели докармливают детей, у которых не сформирован навык самостоятельного приема пищи.

5. Финансовое обеспечение организации питания воспитанников

5.1. В расходах на оплату питания учитываются затраты, на продукты питания.

5.2. Финансовое обеспечение предоставления питания осуществляется:

- за счет средств, вносимых родителями (законными представителями) в качестве ежемесячной родительской платы;
- за счет средств бюджета, предоставленных на социальную поддержку семей (льготные категории) в форме оплаты содержания детей в Учреждении частично или полностью.

5.3. Среднесуточная стоимость питания определяется, исходя из рекомендованного рациона питания детей дошкольного возраста и норматива затрат за присмотр и уход за детьми согласно приказа Администрации муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области.

5.4. В случае непосещения ребенком Учреждения по уважительной причине стоимость питания из родительской платы исключается.

5.5. Внесение родительской платы в Учреждение, осуществляется ежемесячно до 15 числа текущего месяца, путем перечисления денежных средств на расчетный счет Учреждения.

6. Порядок учета питания, поступления и контроля денежных средств на продукты питания.

6.1. В начале календарного года заведующим издается приказ об организации питания в Учреждении.

6.2. Воспитатели в группах и ответственный за питание осуществляет учет питающихся детей.

6.3. Ежедневно ответственный за питание составляет меню-раскладку на следующий день. Меню составляется на основании табеля посещаемости присутствующих детей.

6.4. При составлении меню-требования учитываются:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- объем блюд для этих групп;
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- стоимость и наличие продуктов.

6.5. Меню-требование является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке.

6.6. Меню-требование составляется ответственным за питание, подписывается заведующим, поваром, принимающим продукты, заведующих складом, выдающим продукты.

6.7. Учет продуктов ведется в журнале бракеража сырой продукции. Запись производится на основании первичных документов в количественном и суммарном выражении. В конце месяца подсчитываются итоги. Для усиления контроля над расходованием продуктов питания и упорядочения их учета производится округление до двух знаков после запятой:

- масло сливочное,
- масло растительное,
- хлеб и хлебобулочные изделия,
- томатная паста,
- сухофрукты, кондитерские изделия, мука;

до одного знака после запятой:

- крупы, макароны,
- овощи и картофель,
- фрукты,
- соки.

6.8. Начисление оплаты за питание, производится МКУ «КМЦУ» на основании табеля посещаемости детей, которые заполняют педагоги. Число детодней по табелям посещаемости должно строго соответствовать числу детей, состоящих на питании в меню-требовании. Бухгалтерия, сверяя данные, осуществляет контроль рационального расходования средств.

6.9. Финансовое обеспечение питания отнесено к компетенции заведующего Учреждения, ведущего бухгалтера МКУ «КМЦУ»

6.10. Средства полученные в результате родительской оплаты за дни непосещения детьми учреждения без уважительной причины направляются на улучшение качества питания детей.

7. Распределение прав и обязанностей участников образовательного и воспитательного процессов по организации питания воспитанников.

7.1. Заведующий Учреждением:

- несет ответственность за организацию питания воспитанников в соответствии с нормативными правовыми и правовыми актами Российской Федерации, федеральными санитарными правилами и нормами, Уставом Учреждения и настоящим Положением;
- обеспечивает принятие локальных актов, предусмотренных настоящим Положением;
- назначает из числа работников Учреждения ответственного за организацию питания в Учреждении;
- обеспечивает рассмотрение вопросов организации питания воспитанников на заседаниях родительских собраний, педагогическом совете, административном совещании при заведующем;
- ежедневно утверждает меню требование;
- контролирует состояние пищеблока, при необходимости принимает меры к замене устаревшего оборудования, его ремонту и обеспечению запасными частями;
- обеспечивает необходимый текущий ремонт помещений пищеблока;
- контролирует соблюдение требований СанПиН.
- обеспечивает пищеблок достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем;
- заключает договоры на поставку продуктов питания.

7.2. Бухгалтер, специалист по закупка ОУ, заместитель по безопасности ОУ:

- ведет учет договоров на поставку продуктов питания;
- перечисляет деньги за продукты поставщикам ;
- контролирует выполнение натуральных норм ;
- принимает ежемесячные, квартальные, полугодовые и годовые отчеты по питанию у заведующего складом;
- контролирует ежемесячное выведение остатков на складе;
- производит начисление родительской оплаты согласно табелю посещаемости и оплаты, за питание сотрудников согласно табелю питания.

7.3. Воспитатели:

- несут ответственность за организацию питания в группе;
- несут ответственность за достоверность сведений по количеству воспитанников, поданных на питание;
- предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни воспитанников, потребности в сбалансированном и рациональном питании, систематически выносят на обсуждение в ходе родительских собраний вопросы обеспечения полноценного питания воспитанников, воспитания у них культурно-гигиенических навыков, культуры поведения во время еды и т.д.
- вносят на обсуждение на заседаниях педагогического совета, совещаниях при заведующем предложения по улучшению питания;
- контролируют питание детей.

7.4. Родители (законные представители) воспитанников:

- представляют заявление на предоставление льгот по родительской плате;
- своевременно вносят родительскую плату;

- обязуются своевременно сообщать воспитателю о болезни ребенка или его временном отсутствии в Учреждении для снятия его с питания на период его фактического отсутствия, а также предупреждать медицинского работника и воспитателя об имеющихся у ребенка аллергических реакциях на продукты питания, подтвержденных документально;

- ведут разъяснительную работу со своими детьми по привитию им навыков здорового образа жизни и правильного питания;

- вправе знакомиться с примерным и ежедневным меню, расчетами средств на организацию питания.

7.5. Ответственный за питание:

7.5.1. Осуществляет контроль:

- за работой работников пищеблока;

- качеством приготовления пищи, соблюдением рецептур и технологических режимов;

- за маркировкой посуды на пищеблоке;

- за работой технологического оборудования пищеблока;

- за качеством продуктов питания, поступающих в Учреждение;

- за правильным хранением и соблюдением сроков их реализации;

- за питанием воспитанников, соблюдением натуральных норм продуктов питания;

Ежедневно состав бракеражной комиссии снимает пробу готовых блюд за 30 минут до раздачи их на группы, с занесением результатов проверки в бракеражный журнал;

Ежедневно представляет заведующему на подпись меню-требование;

7.5.4. Вправе снять с реализации блюда, приготовленные с нарушениями санитарно-эпидемиологических требований.

7.6. Повар

- осуществляет правильную организацию производственного процесса на пищеблоке;

- осуществляет руководство работой персонала пищеблока;

- контролирует качество продуктов питания, поступающих на пищеблок;

- участвует в составлении перспективного и ежедневного меню;

- обеспечивает соблюдение технологии приготовления пищи, норм закладки сырья по утвержденному руководителем графику:

7.00 – мясо, куры в первое блюдо;

7.30 – масло в кашу, сахар для завтрака;

8.30-9.00 мясо для обеда: нарезка, прокрутка;

8.00 – тесто для выпечки;

09.30 – продукты в первое и второе блюдо (овощи, крупы);

11.00 – масло во второе блюдо, сахар в третье блюдо;

14.30– сахар для полдника;

16.00- сахар, масло для ужина.

- ежедневно в составе бракеражной комиссии проводит бракераж готовой продукции перед раздачей на группы; осуществляет выдачу готовой пищи только с разрешения бракеражной комиссии, после снятия пробы и записи в бракеражном журнале результатов оценки готовых блюд;

- осуществляет раздачу продуктов питания на группы, согласно нормам;

- несет ответственность за соответствие объема приготовленной пищи количеству присутствующих детей и питающихся сотрудников, объему разовых порций.

7.7. Заведующий складом

7.7.1. Регулярно готовит заявки на продукты питания поставщикам;

7.7.2. Принимает продукты, продовольственное сырье от поставщиков, следит за их качеством, точностью веса, количеством, ассортиментом, наличием документов (сертификатов, договоров, счет-фактур и др.)

7.7.3. Отвечает за санитарные нормы хранения продуктов;

7.7.4. Выдает продукты из кладовой на пищеблок вымеренной маркированной посудой в соответствии с утвержденным заведующим меню – требованием не позднее 17.00, согласно количества детей и сотрудников на данный рабочий день, указанного в меню-требовании, под подпись принявшего повара

8. Документация.

8.1. В Учреждении должны быть следующие документы по вопросам организации питания (регламентирующие и учётные, подтверждающие расходы по питанию):

- Положение об организации питания воспитанников;
- Договоры на поставку продуктов питания;
- Основное организованное меню, включающее меню-раскладку для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3-7 лет) технологические карты кулинарных изделий (блюд);
- Меню-требование на каждый день с указанием выхода блюд для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3-7 лет);
- Журнал бракеража поступающего продовольственного сырья и пищевых продуктов;
- Журнал бракеража готовой продукции;
- Журнал контроля за температурным режимом холодильных камер и холодильников;

8.2. В Учреждении должны быть следующие приказы по вопросам организации питания:

- Об утверждении и введение в действие Положения по питанию;
- О введении в действие основного организованного меню для воспитанников дошкольного образовательного учреждения;
- Об организации питания воспитанников и сотрудников (с указанием ответственного за организацию питания, членов комиссии по контролю за организацией питания; графика выдачи пищи, графике закладки продуктов);
- О создании бракеражной комиссии;
- О назначении ответственного за организации производственного контроля;
- О назначении ответственного за снятие и хранение суточных проб.

8.3. На пищеблоке необходимо иметь:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- инструкции по соблюдению санитарно-противоэпидемического режима;
- технологические карты;
- памятки, графики.

13. Заключительные положения

13.1. Настоящее Положение об организации питания воспитанников является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на Общем собрании трудового коллектива и утверждается приказом заведующего Учреждения.

13.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

13.3. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД» П. УСТЬ-ЛУГА
на 2021-2022 учебный год (вторая неделя)**

	Понедельник	Выход сад	Вторник	Выход сад	Среда	Выход сад	Четверг	Выход сад	Пятница	Выход сад
Завтрак	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	200/180 (168,7) 200/150 (159,56) 50/7/30 (185,7)	Каша гречневая молочная Какао Булка с маслом	200/180 (222,4) 200/150 (181,18) 50/7 (139,1)	Вермишель молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	200/180 (187,04) 200/150 (159,56) 50/7 (139,1)	Каша манная Какао Булка с маслом	200/180 (221,38) 200/150 (181,18) 50/7 (139,1)	Каша геркулесовая на молоке Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	200/180 (216,4) 200/150 (159,56) 50/7 (139,1)
Обед	Суп картофельный с мучными клецками Плов с мясом Свекла кус. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250/200 (250,75) 160/140 (389,91) 50/40 (120,0) 180/150 (72,57) 40/32 (84,58)	Свекольник со сметаной Манные зразы с мясом Огурец кусочком Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	250/200 (187,78) 110/100 (328,00) 50/40 (8,4) 180/150 (69,37) 40/35 (84,58)	Суп рыбный Рулет мясной с яйцом Картофельное пюре Капуста кваш./огур.кус. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250/200 (194,1) 70/60 (204,23) 150/130 (128,92) 50/40 (120,0) 180/150 (72,57) 40/35 (84,58)	Щи из свежей капусты Оладьи из пельмени со смет.соус Греча рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250/200 (148,12) 80/60 (210,00) 100/90 (263,0) 200/150 (96,76) 40/35 (84,58)	Рассольник с мясом и смет. Рыбная котлета Рис Огурец кус. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250/200 (93,28) 80/60 (165,27) 100/90 (229,76) 50/40 (42,24) 200/150 (72,57) 40 (84,58)
Полдник	Запеканка творожная со сладким сметанным соусом Чай	100/50 90/40 (258,58) 180 (53,06)	Капуста тушеная Кура отварная измельченная Булка Чай с лимоном	160/140 (96,4) 90 (208,9) 50 (77,43) 200/5 (50,4)	Каша пшеничная Булка слобная Чай	180/160 (222,0) 70/70 (195,75) 180/150 (50,4)	Морковная запеканка с фр.соусом Печенье Компот из свеж. фруктов	160/140 (222,0) 30/30 (98,65) 180/150 (69,37)	Творожно-рисовая запеканка со стущ.молоком Чай	110/10 (165,56) 30/30 (98,65) 180/150 (69,37)

(1634,42 ккал)

(1715,75 ккал)

(1844,96 ккал)

(1845,56 ккал)

(1621,38 ккал)

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МЫЛОУ «ДЕТСКИЙ САД» П.УСТЬ-ЛУГА
на 2021-2022 учебный год (первая неделя)**

	Понедельник	Выход сад	Вторник	Выход сад	Среда	Выход сад	Четверг	Выход сад	Пятница	Выход сад
Завтрак	Каша пшеничная молочная Какао Булка с маслом и сыром	200/180 (224,9) 200/150 (181,18) 50/7/30 (185,7)	Каша манная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	200/180 (221,38) 200/150 (159,56) 50/7 (139,1)	Каша геркулесовая на молоке Какао Булка с маслом	200/180 (216,4) 200/150 (181,18) 50/7 (139,1)	Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	200/180 (222,38) 200/150 (159,56) 50/7 (139,1)	Каша пшеничная молочная Какао Булка с маслом	200/180 (224,94) 200/150 (181,18) 50/7 (139,1)
	Фрукты (яблоко, банан)	95 (41,04)	Фрукты (яблоко, банан)	100/90 (120,6)	Фрукты (яблоко, банан)	95 (57,0)	Кефир	180/150 (120,6)	Фрукты (яблоко, банан)	95 (57,0)
Обед	Суп рыбный Гуляш мясной с макаронами Свекла тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250/200 (194,1) 100/150 (420,00) 50/40 (120,00) 200/150 (96,76) 40/35 (84,58)	Суп крестьянский с пшеном на курице .бульоне Картофельная запеканка с отварным мясом Огурец кусочком / капуста кваш. Компот из сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	250/200 (106,5) 230/200 (318,46) 50/40 (8,4) 200 (96,76) 40/35 (84,58)	Борщ со сметаной Рыба тушеная Рис отварной Икра свекольная Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	250/200 (170,0) 80 (158,0) 100 (222,5) 50 (32,0) 200 (69,37) 40 (84,58)	Суп гороховый с гречками собственного производства Жаркое по-домашнему с мясом Салат из квашеной капусты с растительным маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250/150 (257,2) 230/200 (322,6) 50/40 (49,92) 200/150 (96,76) 40/35 (84,58)	Солянка Каша гречневая рассыпчатая Котлета куриная Икра свекольная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250/200 (170,0) 100/90 () () () 40/35 (84,58) 180/150 (96,76) 40/35 (84,58)
Полдник	Запеканка творожная с изюмом со сладким сметанным соусом Чай с молоком	100/50 (183,13) 180/150 (113,06)	Овощи тушеные кусочками. Ватрушка с повидлом Чай с лимоном	160/140 (134,4) 70/70 (157,12) 200/5 (47,0)	Каша гречневая молочная Булка слобная Чай	200/180 (222,4) 70/70 (195,75) 180/150 (47,0)	Омлет Булка Чай Пряник	80/70 (100,0) 30/20 (77,43) 180/150 (53,06) 30/30 (98,65)	Запеканка творожно-пшеничная Чай с молоком	100/90 (183,13) 200/150 (113,06)

(1844,45 ккал)

(1629,86 ккал)

(1758,66 ккал)

(1876,62 ккал)

(1611,40 ккал)