

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад» п. Усть-Луга

Антонова С.В.

Приказ № 135/1 от 08.09.2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад» п. Усть-Луга
на 2022 -2023 учебный год**

Принят Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад» п.Усть-Луга
Протокол №_1_ от 01.09 2022 г.

П.Усть-Луга
2022 г.

**1. Пояснительная записка к учебному плану
МБДОУ «Детский сад» п.Усть-Луга
на 2022-2023 учебный год**

1.1 Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад» п. Усть-Луга (далее ДОУ) на 2020-2021 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174 «Об утверждении Положения о лицензировании образовательной деятельности»;
- Письмом Минобрнауки России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Минобрнауки России от 02.06.1998 г. № 89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад » п.Усть-Луга

Учебный план МБДОУ «Детский сад» п. Усть-Луга является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана.

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования (далее – Программа), разработанная и утверждённая в ДООУ в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования. Программа базируется на положениях *Проекта примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой*, рекомендованной Министерством образования РФ, и направлена на решение следующих задач:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Приоритет Программы — воспитание свободного, уверенного в себе человека, с активной жизненной позицией, стремящегося творчески подходить к решению различных жизненных ситуаций, имеющего свое мнение и умеющего отстаивать его.

Программа направлена:

- на создание условий развития детей, открывающих возможности для их позитивной социализации, их личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности;
- на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

Программа построена на позициях гуманно – личностного отношения к ребёнку и направлена на его всестороннее развитие, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и интегративных качеств.

Основная образовательная программа ДООУ реализуется в сочетании с парциальными программами:

-Программа «Ритмическая мозаика» А.И. Буренина

-Программа «Физическая культура – дошкольникам» Л. Д. Глазырина

Содержание программ, реализуемых в ДООУ, обеспечивает достаточно высокий уровень базового дошкольного образования.

Выбор программ осуществлялся на педагогическом совете ДООУ с учетом вида учреждения, приоритетных направлений развития детей, методического и материально-технического обеспечения программы, особенностей и возможностей воспитанников.

Наряду с базовым дошкольным образованием педагоги осуществляют дополнительное образование по интересам детей с учётом возможностей ДООУ и желаний родителей.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех подразделений ДООУ.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (*обязательная*) и вариативная (*модульная*) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть формируется с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через организованную образовательную деятельность, вариативная - через индивидуальные, кружковые виды деятельности по выбору.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (*обязательной*) частью и вариативной (*модульной*) частью, формируемой дошкольным образовательным учреждением:

- инвариантная (*обязательная*) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

- вариативная (*модульная*) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Учебного плана, формируемая дошкольным образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику дошкольного образовательного учреждения, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповой и индивидуальной образовательной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности.

Реализация других видов образовательной деятельности, не отраженных в инвариантной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников.

При организации фронтальных занятий обучающие задачи ставятся для детей каждого возраста отдельно в соответствии с Учебным планом ДООУ, а также - с задачами и содержанием образовательной программы для данного возраста.

Продолжительность занятия зависит от возраста детей - начинается со старшими детьми с постепенным подключением к занятию детей среднего и младшего возраста. При одновременном начале занятие для детей среднего и младшего возраста заканчивается раньше.

№ п/п	Возрастная группа	Возраст детей	Количество групп
1.	Группа раннего возраста	1,5-3 г.	2
2.	Младшая группа	3-4 г.	1
3.	Средняя группа	4-5 л.	1
4.	Старшая группа	5-6 л.	1
5.	Подготовительная группа	6-7 л.	1

1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МБДОУ «Детский сад » п. Усть-Луга.

График работы ДОУ	<i>с 7.00 до 19.00ч.</i>
Рабочие дни	<i>понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i>
Выходные дни	<i>суббота, воскресенье</i>
Продолжительность учебного года	<i>с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.</i>
Летняя оздоровительная работа	<i>с 1 июня по 31 августа</i>

В летний период организуются ООД по физической культуре и музыкальному развитию; подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д.; увеличивается продолжительность прогулок.

1.4. Режим дня

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

Режим дня групп раннего возраста:

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Дома		
Подъем, гигиенические процедуры	6 ³⁰ - 7 ⁰⁰	30 мин
Прогулка	7 ⁰⁰ - 7 ³⁰	30 мин
В детском саду		
Прием детей, игра	7 ⁰⁰ - 7 ⁴⁵	40 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	7 ⁴⁵ - 7 ⁵³	8 мин
Игра	7 ⁵³ - 8 ¹⁰	17 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ⁴⁰	30 мин
Самостоятельная деятельность	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	20 мин
НОД 1 (по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ⁰⁸	16 мин
1 подгруппа		
2 подгруппа	9 ¹⁵ - 9 ²³	
Прогулка	9 ²⁰ - 11 ⁰⁰	1 ч. 40 мин
Возвращение с прогулки, игры	11 ⁰⁰ - 11 ¹⁵	30 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	45 мин
Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	3 часа
Постепенный подъем.	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 мин
НОД 2	15 ¹⁵ - 15 ²⁵	15 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15 ²⁵ - 15 ⁴⁵	20 мин
Полдник	15 ⁴⁵ - 16 ¹⁰	25 мин
Двигательная активность детей. Игры. Прогулка (в зависимости от состояния погоды). Уход детей домой.	16 ¹⁰ - 17 ³⁰	1 ч. 50 мин
Дома		
Прогулка	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰	40 мин
Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	18 ⁴⁰ - 20 ³⁰	1 ч. 50 мин
Ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰	10 ч
Общий подсчет времени	Занятия (включая перерывы между занятиями)	20 мин
	Прогулка	3 часа 30 мин (40 мин)дома)
	Самостоятельная деятельность детей	4 ч.
	Сон	13 ч.

Режим дня дошкольных групп.

Вид деятельности		Возраст, время в режиме дня			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игра, ежедневная утренняя гимнастика		7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак		8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Подготовка к занятиям		8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв).		9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки		10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	10 ¹⁰ - 12 ¹⁰	10 ³⁵ - 12 ³⁵	10 ³⁵ - 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед		12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон		12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры		15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Полдник		15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 15 ⁵⁵	15 ³⁰ - 15 ⁵⁵
Занятие, кружковая работа, игры, индивидуальная работа с детьми		16 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰	15 ⁵⁵ - 16 ²⁰	15 ⁵⁵ - 16 ²⁵
Самостоятельная деятельность		16 ¹⁵ - 17 ⁰⁰	16 ²⁰ - 17 ⁰⁰	16 ²⁰ - 17 ⁰⁰	16 ²⁵ - 17 ⁰⁰
Двигательная активность детей. Игры. Прогулка (в зависимости от состояния погоды). Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.		17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Общий подсчет времени	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе игровые занятия.	30 мин (45 мин)	40 мин (1 час)	1 час 25 мин	1 час 25 мин (1 час 50 мин)
	Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов.	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 25 мин	3 часа
	Прогулка(с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями).	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
	Дневной сон	2 часа 30 мин	2 часа	2 часа	2 часа

Режим дня в тёплый период года

Вид деятельности	Возраст, время в режиме дня			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игра, ежедневная утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Игры, развлечения, праздники, экскурсии и целевые прогулки	8 ⁵⁰ - 10 ¹⁵	8 ⁵⁰ - 10 ²⁰	8 ⁵⁰ - 10 ⁵⁰	8 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰
Прогулка. Возвращение с прогулки	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	9 ⁰⁰ - 12 ³⁵	9 ⁰⁰ - 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵
Игры, развлечения, подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰	15 ⁴⁵ - 16 ²⁰	15 ⁴⁵ - 16 ²⁵
Двигательная активность детей. Игры. Прогулка Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16 ¹⁵ - 17 ³⁰	16 ²⁰ - 17 ³⁰	16 ²⁰ - 17 ³⁰	16 ²⁵ - 17 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов. Прогулка(с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями). Дневной сон	4 часа	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 25 мин
	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа	2 часа

При организации режима пребывания детей в детском саду предусмотрено оптимальное чередование образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе игровых занятий; образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов; самостоятельной деятельности детей; взаимодействия с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность осуществляется согласно Учебного плана детского сада и сетке занятий, которые составлены в соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.1. 2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводятся физминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Виды образовательной деятельности эстетического направления чередуются между собой. Временной отрезок, отведенный на данный вид деятельности, обозначается 0,5:

- конструирование и аппликация в группах общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет, 4-5 лет, проводятся 1 раз в две недели и чередуются между собой;

- аппликация и лепка в группах общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет, 6-7 лет проводятся 1 раз в две недели и чередуются между собой.

Для более продуктивной организации образовательного процесса у детей 6-7 лет развитие речи и обучение грамоте выделены в отдельные компоненты образовательной деятельности.

Ознакомление с художественной литературой осуществляется в процессе организации различных видов деятельности и в ходе режимных моментов. Реализация содержания Социально – коммуникативной области, осуществляется за счет интеграции в другие образовательные области.

С детьми третьего года жизни непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется по подгруппам воспитателем 3 раза в неделю.

Образовательная деятельность учителя-логопеда, педагога-психолога по квалифицированной коррекции осуществляется индивидуально или малыми подгруппами с детьми, нуждающимися в коррекции развития, и не входит в общую учебную нагрузку.

Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления данная деятельность сочетается с физкультурной, музыкальной и деятельностью по художественно-творческому направлению

Прогулка с детьми дошкольного возраста организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую перед уходом детей домой.

Учитывая регионально-климатические условия в зимний период (низкая температура воздуха, частые и сильные ветра, короткий световой день) прогулка может организовываться в помещении прогулочной веранды, где с детьми так же организуются игры, физические упражнения.

Объем работы по оказанию квалифицированной коррекции недостатков в развитии детей регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

1.5. План организации образовательной деятельности
Реализация образовательных областей в группах общеразвивающей
направленности

(Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» / Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)

	Образовательные области/базовый вид деятельности	Возраст детей/ Периодичность				
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1. Обязательная часть						
1.1.	Познавательное развитие					
	ФЭМП	1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	1
	Познавательное – исследовательская деятельность				1	1
1.2.	Речевое развитие					
	Приобщение к художественной литературе	1				
	Развитие речи	1	1	1	1	1
1.3.	Художественно-эстетическое развитие					
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструктивно-модельная деятельность	Интеграция в другие образовательные области, образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
	Музыкальная	2	2	2	2	2
1.4.	Физическое развитие					
	Двигательная	3	3	2	2	2
1.5.	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция во все образовательные области, образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
1.6.	Образовательная деятельность с квалифицированной коррекцией развития	Подгрупповая, индивидуальная				
	Всего обязательная часть	10	10	9	11	12
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
1.1.	Познавательное развитие					
	Логика – гимнастика для ума				1	
1.2.	Речевое развитие					
	Звуковая мозаика		0,5	1		
	Говорим красиво				1	1
	Подготовка к обучению грамоте				1	1
1.3.	Художественно-эстетическое развитие					
	Волшебные пальчики		0,5			
	Разноцветные ладошки			1		
1.4.	Физическое развитие					
	Плавание			1	1	1
1.5.	Социально-коммуникативное развитие					1
1.6.	Национально-региональный компонент	Интеграция во все образовательные области, образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
	Всего часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	3	4	4
	Общая недельная нагрузка	10	11	12	15	16

1.6. Организация образовательной деятельности в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Количество в неделю	Интеграция образовательных областей
Утренняя гимнастика	ежедневно	«Физическое развитие». «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Словесно-моторная игра	1 раз в неделю	«Физическое развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное».
Тематическая беседа	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное».
Дидактическая игра	ежедневно	«Познавательное развитие», «Речевое развитие».
Развитие тонкой моторики	3 раза в неделю	«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Физическое развитие».
Сюжетно - ролевая игра	1 раз в неделю	«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Познавательное развитие».
Игра драматизация	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое»
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое»
Чтение художественной литературы	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое»
Рассматривание картин и иллюстраций	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое»
ОБЖ	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное», «Физическое развитие».
Музыкальное развитие	2 раза в неделю	«Физическое развитие». «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Прогулка	ежедневно	«Физическое развитие». «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное».

1.7. Организация самостоятельной деятельности детей

Центр самостоятельной деятельности	Вид деятельности	Периодичность	Интеграция образовательных областей
Спортивный	- игры со спортивным инвентарем - подвижные игры	1 раз в неделю	«Физическое развитие» «Социально-коммуникативное», «Речевое развитие».
Художественного творчества	- лепка, аппликация, рисование - ручной труд	1 раз в неделю	«Художественно-эстетическое», «Познавательное развитие»
Конструирования	- моделирование из разных видов конструктора (крупный деревянный строительный материал, строительные наборы, мягкие модули, конструктор «Лего»).	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие».
Сюжетно-ролевой игры	- предметно-игровые действия - цепочка игровых действий в соответствии с сюжетом	1 раз в неделю	«Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное», «Речевое развитие»
Манипулятивных игр	Игры по развитию мелкой моторики (крупяной бассейн, мозаики, шнуровки, вкладыши, бусы, пирамидки, пазлы, липучки)	1 раз в неделю	«Познавательное развитие» «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое»,
Знакомства с книгой	- рассматривание иллюстраций	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое», «Речевое развитие»
Театрализованной деятельности	- игры-инсценировки с использованием различных видов театра (настольный, кукольный, би-ба-бо, плоскостной, пальчиковый)	1 раз в неделю	«Художественно-эстетическое», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное»
Музыкального развития	- игры на музыкальных инструментах - прослушивание аудиозаписи	1 раз в неделю	«Художественно-эстетическое», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное»
Безопасности	- рассматривание иллюстраций и плакатов - тематические игры	1 раз в неделю	«Социально-коммуникативное» «Познавательное развитие»
Ознакомления с природой	- наблюдение из окна - рассматривание альбомов, картин, иллюстраций - тематические настольные игры	1 раз в неделю	«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое»

1.8. Циклограмма воспитательно-образовательной работы (2 группа раннего возраста)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа 2. Д/и (сенсорное развитие) 3. Работа в книжном уголке. 4. Индивидуальная работа по развитию всех компонентов устной речи. 5. Игры-забавы. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнения с элементами звукоподражания. 2. Д/и (мелкая моторика). 3. Чтение, рассказывание. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдения за комнатными растениями, опыты, труд. 2. Игры на развитие речевого дыхания. 3. Индивидуальная работа (мелкая моторика) 4. Совместная деятельность в уголке изобразительной деятельности. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа 2. Индивидуальная работа (развитие речи) 3. Д/и (музыкальные). 4. Строительные игры. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Д/и на развитие речевого дыхания. 2. Сюжетные игры. 3. Игры-забавы.
Прогулка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение за неживой природой. 2. Трудовые поручения. 3. Индивидуальная работа. 4. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал, сюжетные игры) 5. П/и (бег) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение за живой природой (животный мир). 2. Индивидуальная работа. 3. Трудовые поручения. 4. П/и прыжки. 5. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение за явлениями общественной жизни. 2. Трудовые поручения. 3. П/и (ориентировка в пространстве). 4. Индивидуальная работа. 5. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал, строительные игры) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Целевая прогулка. 2. Трудовые поручения. 3. Индивидуальная работа. 4. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал). 5. П/и (метание) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение за живой природой (растительный мир). 2. Труд (санитарная уборка участков). 3. Индивидуальная работа. 4. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал). 5. Народные игры.
Вечер	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Совместная деятельность в уголке изобразительной деятельности. 3. Наблюдения за комнатными растениями, опыты, труд. 4. Индивидуальная работа по сенсорному развитию.. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Работа в физкультурном уголке. 3. Индивидуальная работа (развитие компонентов устной речи). 4. Строительные игры 5. Игры в уголке ряжения. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Развлечения, досуги. 3. Игры с игрушками на развитие мелкой моторики. 4. Самостоятельная художественная деятельность. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра 2. Игры в уголке ряжения. 4. Работа в природном уголке (наблюдения за растениями, опыты, труд) 5. Рассматривание иллюстраций, репродукций 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Совместная деятельность в уголке изобразительной деятельности. 3. Хозяйственно-бытовой труд 4. Строительные игры

Циклограмма воспитательно-образовательной работы (младшая)

Время суток	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Основная направленность деятельности				
	Развитие речи	Развитие основных движений	Развитие сенсорики и моторики	Ознакомление с окружающим	Общение
Утро	1. Индивидуальные беседы («ФК»). 2. Рассматривание иллюстраций, игрушек (по изучаемым темам). 3. Слушание и повторение песенок и потешек.	1. Дидактические игры. 2. Дыхательная гимнастика («З»). 3. Игровой массаж («З»). 4. Пальчиковая гимнастика («З»).	1. Подвижные игры («К»). 2. Индивидуальные занятия в сенсорной зоне. 3. Игры для развития моторики («ФК»). 4. Игры в Центре воды и песка.	1. Наблюдения за объектами природы. 2. Рассматривание иллюстраций (по изучаемым темам). 3. Экологические игры («ФК»).	1. Беседы. 2. Игровые воспитывающие ситуации. 3. Подвижные игры коммуникативного направления. 4. Совместные игры детей («ФК»).
1-я половина дня	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной, релаксационной гимнастики, игрового массажа				
	1. Пальчиковая гимнастика. 2. Словесные игры. 3. Малые фольклорные жанры («ФК»).	1. Физкультурное занятие («К», «С»). 3. Игры-упражнения по самообслуживанию («ФК»).	1. Пальчиковая гимнастика. 2. Работа с Монтессори-материалами «ФК». 3. Прогулка с высокой двигательной активностью («С»).	1. Рассматривание картин и натуральных объектов. 2. Игры в Центре воды и песка («ФК»).	1. Игры-беседы на тему «Познай себя». 2. Игры, этюды (психогимнастика). 3. Совместные игры с предметами («ФК»).
2-я половина дня	Гимнастика после сна, адаптационная, дыхательная, игровой массаж и другие оздоровительные мероприятия				
	1. Театрализованные и сюжетно-ролевые игры («ФК») 2. Чтение художественной литературы.	1. Подвижные, имитационные игры («ФК»). 2. Артикуляционная гимнастика.	1. Пальчиковая гимнастика. 2. Конструктивные игры, продуктивная деятельность («ФК»).	1. Физкультурное занятие («К», «С»). 2. Дидактические игры, в том числе с природным материалом.	1. Логоритмика («ФК»). 2. Сюжетные игры с предметами-заменителями. 3. Подвижная деятельность («ФК»).
Вечер	1. Наблюдения в природе. 2. Народные игры («ФК»).	1. Имитационные игры. 2. Разучивание чистоговорок. 3. Настольные игры.	1. Упражнения на развитие мелкой моторики («ФК»). 2. Настольно-печатные игры (сенсорика).	1. Рассматривание иллюстраций. 3. Словесные игры.	Настольно-печатные игры (в подгруппах).

Примечание. «ФК» - «Физическая культура»; «З» - «Здоровье»; «Б» - «Безопасность», «С» - «Социализация»; «Т» - «Труд»; «П» - «Познание»; «К» - «Коммуникация»; «Х» - «Художественное творчество»; «М» - «Музыка» и «Ч» - «Чтение художественной литературы».

Циклограмма воспитательно-образовательной работы (средняя, старшая, подготовительная группы)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа 2. Наблюдения за комнатными растениями, опыты, труд. 3. Д/и (развитие речи) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальная работа (развитие речи – ЗКР, словарь, связная речь). 2. Игры на развитие мелкой моторики. 3. Самостоятельная художественная деятельность 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа 2. Наблюдения за комнатными растениями, опыты, труд. 3. Д/и с правилами. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальная работа (РЭМП) 2. Д/и на развитие слухового внимания. 3. Самостоятельная художественная деятельность 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Д/и (РЭМП) 2. Индивидуальная работа (изодеятельность) 3. Рассматривание иллюстраций, репродукций.
Прогулка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение за растительным миром. 2. Труд 3. Индивидуальная работа. 4. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал) 5. П/и (бег) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение за животным миром. 2. Труд 3. Индивидуальная работа. 4. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал). 5. П/и (прыжки) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение за явлениями общественной жизни. 2. Труд 3. Индивидуальная работа. 4. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал). 5. П/и (эстафеты) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение за неживой природой. 2. Труд 3. Индивидуальная работа. 4. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал). 5. П/и (с лазанием) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Целевая прогулка 2. Труд (санитарная уборка участков). 3. Индивидуальная работа. 4. Самостоятельная игровая деятельность (выносной материал). 5. Народные игры.
Вечер	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Конструктивные игры. 3. Работа в книжном уголке. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Интеллектуальные игры. 3. Работа в физкультурном уголке. 4. Строительные игры. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Развлечения, досуги. 3. Игры с правилами. 4. Самостоятельная художественная деятельность. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Ручной труд. 3. Театрализованные игры. 4. Индивидуальная работа (физкультурно-оздоровительная) 5. Рассматривание иллюстраций, репродукций 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сюжетно-ролевая игра. 2. Д/и (музыкальные). 3. Хозяйственно-бытовой труд 4. Строительные игры

