



Утверждено:
Заведующий ДОУ:
Завалова И.И.

ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

июнь –август 2022год

Схема оздоровительно-профилактических мероприятий на летний период

<i>Мероприятия</i>	<i>Особенности организации</i>
Воздушные ванны	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
«Дорожка здоровья» в группе	ежедневно, после дневного сна в течение 5-7 мин.
Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Ежедневно и после сна
Игры с водой и песком	ежедневно, на утренней прогулке
Обливание и мытье ног и рук под теплым душем	ежедневно, после утренней прогулки
Утренняя гимнастика	ежедневно, на свежем воздухе
Гимнастика пробуждения	ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Дыхательная гимнастика	2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна
Физкультурные занятия	3 раза в неделю, с учетом двигательной активности
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Физкультурный досуг	1 раз в месяц

Физкультурно — оздоровительные мероприятия на летний период

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Медико — оздоровительные мероприятия</i>		
<i>1</i>	Соблюдение питьевого режима, гигиена песочниц и участков, режима пребывания на солнце.	Воспитатели
<i>2</i>	Утренняя гимнастика на улице, гимнастика после	Воспитатели

	пробуждения, индивидуальная работа по развитию движений и т.д.	
3	Физкультурные занятия на воздухе (понедельник , среда и пятница)	Воспитатели
<i>Закаливающие процедуры</i>		
1	Воздушные и солнечные ванны	Воспитатели
2	Прогулки на свежем воздухе	Воспитатели
3	Пальчиковая и дыхательная гимнастика	Воспитатели
<i>Водные процедуры</i>		
1	Мытье рук с самомассажем	Воспитатели
2	Обливание и мытье ног	Воспитатели
3	Игры с водой	Воспитатели

Физкультурно — оздоровительные мероприятия на летний период

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Специально организованные мероприятия</i>		
1	Физкультурные занятия на воздухе.	Воспитатели всех групп
2	Использование «Тропы здоровья», в том числе душ для стоп ног.	Воспитатели
3	Пальчиковые игры.	Воспитатели
4	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей.	Воспитатели
5	Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья	Воспитатели, музыкальный работник
6	День Нептуна	Воспитатели, музыкальный работник
7	Спортивные развлечения	Воспитатели, музыкальный работник
8	Спортивные игры - эстафеты;	Подготовительная группа Старшая группа

		Средняя группа
--	--	----------------